

Gesundheitsorientierte Grundbildung mit dem vhs-Lernportal

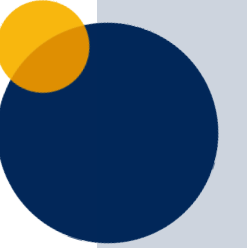
Der Kurs „Gesundheit“

Andrea Börner

Die Mischung
macht's.

Analoges und digitales Lernen
in DaZ und Grundbildung

Fachtag | 16.03.2024
vhs Frankfurt a.M.

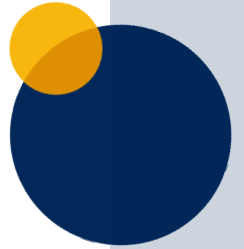


Vorstellungsrunde

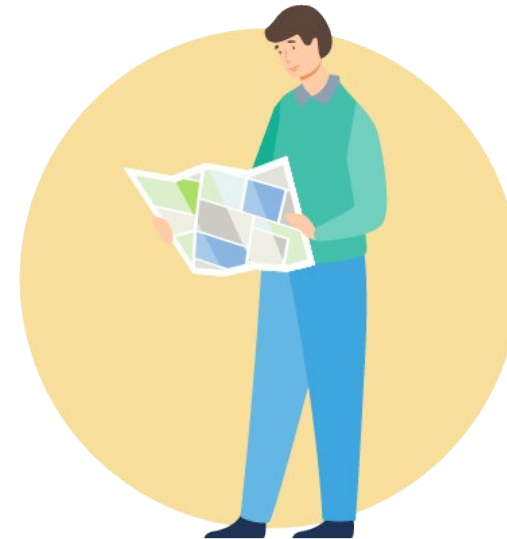
Kennen Sie das vhs-Lernportal?
Und wenn ja,
als Lerner oder als Kursleiter?



Inhalt – Der Kurs „Gesundheit“ im vhs-Lernportal



- Zielgruppe
- Gesundheitskompetenz? Was ist das?
- Aufbau und Kursstruktur
- Gesundheit und Rechnen
- Kurze Lernportal-Rallye
- Kurseinsatz im Integrationskurs A2
- Zusatzmaterial und Hilfestellungen
- Austausch und Fragen



Zielgruppe

- Menschen mit **Grundbildungsbedarf**
- Menschen, die ihre **Gesundheitskompetenz verbessern** möchten in:
 - Alphabetisierungskursen
 - Kursen zum Thema Gesundheit
 - Krankenhäusern, Arztpraxen (Praxis-TV) etc.
- Menschen mit geringen Deutschkenntnissen und **Gesundheits-Grundbildungsbedarf in Deutschkursen.**



Was ist Gesundheitskompetenz?

Bitte menti.com öffnen und
Code: 7622 3308 eingeben



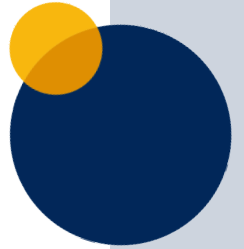
Gesundheitskompetenz ist...

Nach der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Deutschland ist Gesundheitskompetenz "die Fähigkeit, Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und zu nutzen, um im Alltag gesundheitsbezogene Entscheidungen treffen zu können".

(<https://www.bzga.de/gesundheitskompetenz/gesundheitskompetenz-im-ueberblick/>)



Die Gesundheitskompetenz in Deutschland



Laut einer aktuellen Studie der Uni Bielefeld weist mit rund 59 Prozent deutlich mehr als die Hälfte der deutschen Bevölkerung eine geringe Gesundheitskompetenz auf.

(https://pub.uni-bielefeld.de/download/2950305/2950403/HLS-GER%202_Ergebnisbericht.pdf)

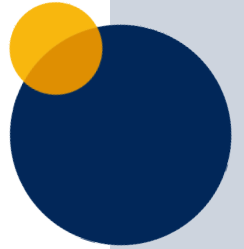




Der Kurs Gesundheit



Kursstruktur



Themen

→ weiter lernen

Bewegung



Leichter

schwieriger

Ernährung



Leichter

schwieriger

Eltern sein



Leichter

schwieriger

- Kurs mit Login und Tutorenfunktion
- Umfang: insgesamt etwa 600 Übungen
- vier Handlungsfelder
 - ✓ **Ernährung**
 - ✓ **Bewegung**
 - ✓ **Schwangerschaft/Elternschaft**
 - ✓ **Gesundheitssystem und Dienstleistungen**

Kursstruktur



Themen

→ weiter lernen

Bewegung



Leichter

schwieriger

Ernährung



Leichter

schwieriger

Eltern sein



Leichter

schwieriger

- zwei Niveaustufen:
leichter und schwieriger
- **parallele inhaltliche Strukturen**, vergleichbare Lernziele, aber:
 - **leichter: mündlich** konstruierte Texte als Basis
 - **schwieriger: schriftlich** konstruierte Texte als Basis
- **Audiunterstützung** nur bei „leichter“

Gesundheit und Rechnen

- **Rechnen** bzw. mathematische Kenntnisse
Voraussetzung für Verständnis
- Diagramme lesen/verstehen
- Prozentrechnen
- Dreisatz (z.B. Medikamentendosierung)
- Bruchrechnen

→ **RC Rechnen Stufe 3**

- Umfang: etwa **20 bis 25 Prozent**



Den Kurs Gesundheit selbst entdecken

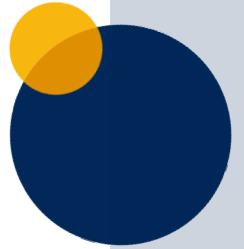
Öffnen Sie den Browser auf Ihrem Handy und geben Sie bitte **vhs-lernportal.de** ein.

Klicken Sie bitte auf „Ich will lernen“.

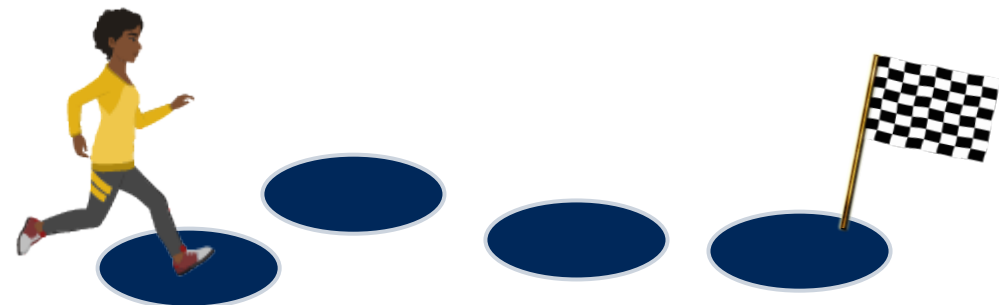


Den Kurs Gesundheit selbst entdecken

Aufgabe 1

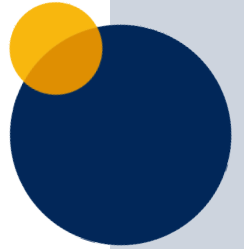


Wo findet man den Kurs „**Gesundheit**“?



Den Kurs Gesundheit selbst entdecken

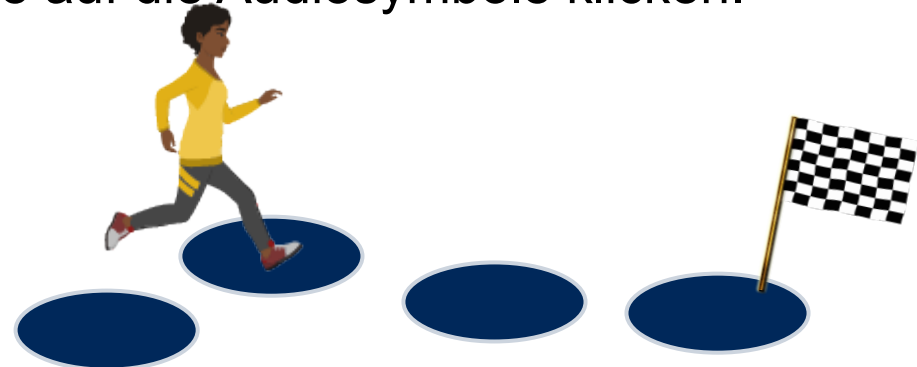
Aufgabe 2



Wählen Sie den Kurs „**Gesundheit**“ aus und loggen Sie sich als Lerner ein.
flo.maler | flo.maler (Lernerin)

Alternativ können auch gerne eigene
Accounts genutzt werden.

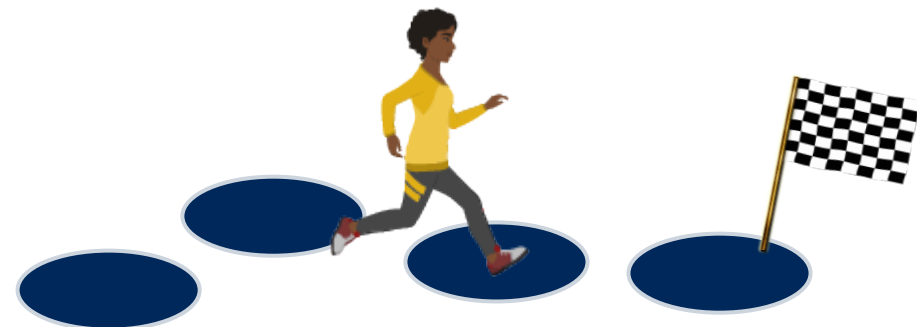
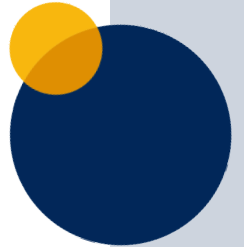
Probieren Sie die Vorlesefunktion aus, indem Sie auf die Audiosymbole klicken.



Den Kurs Gesundheit selbst entdecken

Aufgabe 3

Suchen Sie Ihre*n **Online-Tutor*in**. Wie heißt er/sie?



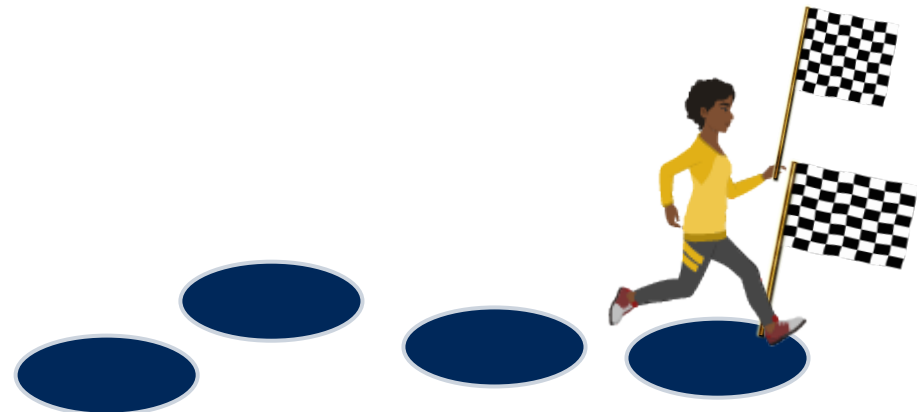
Den Kurs Gesundheit selbst entdecken

Aufgabe 4

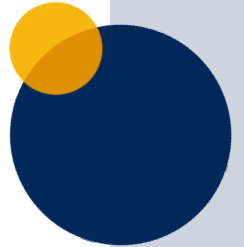
Gehen Sie unter „**Meine Gesundheit**“ oben auf „**Themen**“.
Öffnen Sie das Thema „**Bewegung**“ auf Niveaustufe „**leichter**“ in **Lektion 2**.

Durchlaufen Sie die **Übungen 1 - 3**.

Frage: Wie viel Blut kann das Herz bei Anstrengung pro Minute pumpen?



Kurseinsatz im Integrationskurs A2 oder B1



- Kopiervorlage zur Ernährungspyramide (Lektion 9, A2 Cornelsen Pluspunkt Deutsch) in Präsenz.
- Ernährung (leicht) Lektion 2 (GES-235), Thema: Ernährungspyramide
- Im Kursraum Video auf Pinnwand zu gesunder Ernährung. Hausaufgabe: Video anschauen und kommentieren.

Was empfiehlt die Ernährungsberaterin?

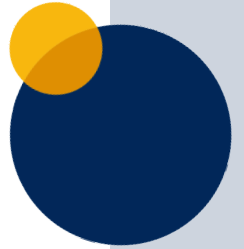
Von manchen Lebensmitteln sollte man reichlich essen, von anderen wenig. Sortieren Sie.

▶ Ungesüßte Getränke	▶ Zucker	▶ Obst	▶ Wurst	▶ Salz
▶ Kartoffeln	▶ Milch oder Milchprodukte	▶ Fleisch	▶ Gemüse	▶ Getreide

▶ Das sollten Sie täglich zu sich nehmen:	▶ Für diese Lebensmittel gilt: Weniger ist mehr!
<div style="border: 1px solid #0070C0; height: 150px;"></div>	<div style="border: 1px solid #0070C0; height: 150px;"></div>

Ergebnis

Den Kurs „Gesundheit“ einsetzen?



Kurze Umfrage zu Einsatzszenarien.

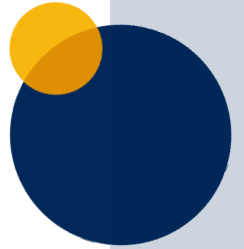




Zusatzmaterial & Hilfestellung



Bereich für Kursleitende



© Willkommen im vhs-Lernportal

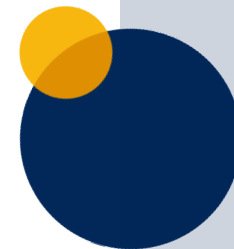
Ich will lernen

Ich unterrichte

Deutsch lernen? Rechnen, Lesen und Schreiben üben? Oder das Handy sicher bedienen? Wählen Sie einen Kurs aus und starten Sie sofort kostenlos.

Sie möchten Deutsch- oder Grundbildungskurse digitaler gestalten? Nutzen Sie unsere kostenfreie Lernplattform mit erprobtem Unterrichtsmaterial.

Schulungen und Unterrichtsmaterial



Unser Service für Lehrkräfte



Schulungen zum vhs-Lernportal

Für Einsteiger und Fortgeschrittene bieten wir Web-Seminare mit vielen Praxistipps an und für alle, die ihr Wissen vertiefen wollen, eine 8-wöchige Fortbildung – online und kostenlos.



Unterrichtsmaterial

Passend zum vhs-Lernportal haben wir verschiedene analoge Zusatzmaterialien für Ihren Unterricht entwickelt, die Sie kostenlos bestellen oder downloaden können.



Materialbestellung

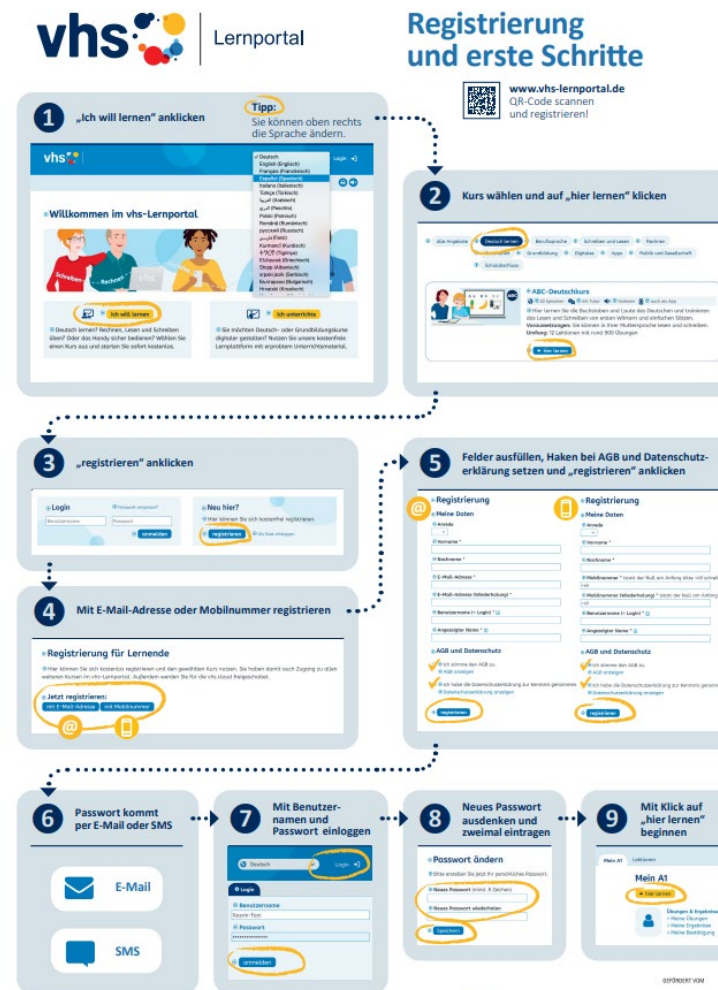
Sie möchten Lernende auf das vhs-Lernportal aufmerksam machen oder benötigen Zusatzmaterial für den Unterricht? Hier können Sie kostenfrei Material-Pakete bestellen.

Erste Schritt-Hilfe

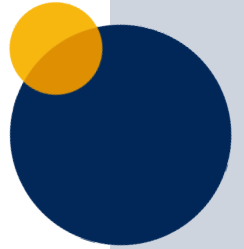


- Schritt für Schritt Anleitung unter: www.vhs-lernportal.de/erste-schritte

- Poster: **Erste Schritte**
- Passwortkarten** zum Herunteladen



Austausch und Fragen



Vielen Dank!

Andrea Börner
amartine@textpunkt.com

**Die Mischung
macht's.**

Analoges und digitales Lernen
in DaZ und Grundbildung

Fachtag | 16.03.2024
vhs Frankfurt a.M.